

**Energiesparend und wohngesund**

## **Warme Wände dank Innendämmung**

**Eine Dämmung kalter Außenwände auf der Innenseite ist eine mittlerweile erprobte Möglichkeit, teure Heizenergie zu sparen. Mit dem natureplus-Qualitätszeichen Baustoffe ausgezeichnete Produkte aus nachwachsenden oder mineralischen Rohstoffen spielen**

**10 hier ihre Vorteile aus.**

Heizöl und Gas sind und bleiben teuer. Und der lange Winter Anfang 2010 und die Eiseskälte im Dezember treiben vielen Haus- und Wohnungsbesitzern die Tränen in die Augen und das Geld vom Konto.

Abhilfe verspricht eine Dämmung der Außenwände. Etwa 20 bis 30 Prozent niedrigere Heizkosten sind so machbar.

Doch nicht überall kann man das mit einer Dämmplatte von außen erledigen. Sichtbares Fachwerk, Stuck- oder Ziegelfassaden würden verschwinden. Manchmal verweigert auch der Denkmalschutz seine Zustimmung oder der Grenzabstand zum Nachbarn reicht für die zwölf bis 16 Zentimeter dicken Dämmung nicht aus. Eine gute Alternative ist der Wärmeschutz der Wände von innen. Dabei geht zwar Wohnfläche verloren, dafür kann man eine Innendämmung auch Raum für Raum montieren, ideal auch für Eigentums- oder Mietwohnungen. Besonders angenehm: Eine Innendämmung erhöht die Temperatur an der Innenseite der Wand im Winter um zwei bis vier Grad Celsius, das Raumklima wird behaglicher, von innen gedämmte Räume werden schneller warm, da die massive Außenwand nicht mitgeheizt werden muss. Auch die Schimmelgefahr sinkt, da an warmen Oberflächen deutlich weniger Luftfeuchtigkeit kondensiert. Den Schimmelpilzen wird mit der Feuchtigkeit ihre wichtigste Lebensgrundlage entzogen.

**Kontakt:** Lehmkuhl Presse und PR, Torgauer Weg 35, 71083 Herrenberg, Tel. 07032 / 920670,  
[lehmkuhl@natureplus.org](mailto:lehmkuhl@natureplus.org)  
natureplus, Kleppergasse 3, 69151 Neckargemünd, Tel. 06223 / 862484,  
[info@natureplus.org](mailto:info@natureplus.org)

### **Vorteil Natur**

Dämmplatten aus Holzfasern oder mineralischen Rohstoffen wie Mineralschaum, Kalziumsilikat oder Perlite mit dem 40Qualitätszeichen des unabhängigen Vereins natureplus bieten zahlreiche Vorteile. Sie dämmen gut, können Feuchtigkeit aus dem Raum oder der Wand aufnehmen und wieder an die Raumluft abgeben. Schwierig anzubringende Folien oder schadensanfällige Dichtfugen sind für eine zuverlässige Funktion nicht nötig. Nicht zuletzt sind von natureplus geprüfte Produkte besonders schadstoffarm. Das ist bei einer Innendämmung besonders wichtig, da die Dämmplatten eine große Fläche im Innenraum einnehmen. Bedenken zum Beispiel wegen Formaldehyd 50oder flüchtigen organischen Stoffen (VOC), die zu Schleimhautreizungen, Unwohlsein und Kopfschmerzen führen können, braucht man also nicht zu haben. Zu finden sind die von natureplus ausgezeichneten Innendämmplatten mitsamt den passenden Innenputzen unter [www.natureplus.org](http://www.natureplus.org) im Bereich „Produkte“.

(2.502 Anschläge)

***Stuckfassaden oder denkmalgeschützte Häuser lassen sich 60meist nur mit einer Innendämmung zu Sparhäusern aufrüsten. Mit dem natureplus-Qualitätszeichen zertifizierte Produkte verhindern Feuchteprobleme und schützen die Bewohner vor Schadstoffen.***

***Foto: natureplus***



***Das natureplus-Qualitätszeichen zeigt auf einen Blick, dass die Innendämmung und***

**Kontakt:**

Lehmkuhl Presse und PR, Torgauer Weg 35, 71083 Herrenberg, Tel. 07032 / 920670,  
[lehmkuhl@natureplus.org](mailto:lehmkuhl@natureplus.org)  
natureplus, Kleppergasse 3, 69151 Neckargemünd, Tel. 06223 / 862484,  
[info@natureplus.org](mailto:info@natureplus.org)

20

*andere Baustoffe gesundheitsverträglich, umweltfreundlich  
und nachhaltig sind. Grafik: natureplus*

**Kontakt:** Lehmkuhl Presse und PR, Torgauer Weg 35, 71083 Herrenberg, Tel. 07032 / 920670,  
[lehmkuhl@natureplus.org](mailto:lehmkuhl@natureplus.org)  
natureplus, Kleppergasse 3, 69151 Neckargemünd, Tel. 06223 / 862484,  
[info@natureplus.org](mailto:info@natureplus.org)